XPERTZ.
successful people — powerful business



Führen in unsicheren Zeiten:
7 Prinzipien für Klarheit, Haltung und Wirksamkeit

Kontext & Relevanz

Führung heute ist mehr als das Verteilen von Aufgaben oder das Abhaken von KPIs. Wir leben und arbeiten in einer Zeit ständiger Veränderung, wachsender Komplexität und hoher emotionaler Anforderungen. Viele Führungskräfte stehen vor der Herausforderung, mit Unsicherheit souverän umzugehen – und gleichzeitig Halt für andere zu geben.

Doch genau hier liegt auch eine große Chance:
Wer bereit ist, sich selbst zu reflektieren, die eigene Haltung zu klären und neue Wege in der Führung zu gehen, wird wirksamer – für sich selbst und für andere.

Dieser Impuls-Guide gibt dir 7 Prinzipien an die Hand, die wir in der Arbeit mit hunderten Führungskräften im Leadership Elevation Programm erprobt haben.

Kein Chaka-Leadership. Kein Methoden-Overload.
Sondern: Tiefgang, Klarheit und Praxis.



Die 7 Prinzipien für wirksame Führung

1. Selbstführung vor Teamführung

Wer andere führen will, muss sich selbst kennen, steuern und regulieren können.
Statt nur Ziele vorzugeben, braucht es innere Klarheit:
Was treibt mich an? Was stresst mich? Wie bleibe ich souverän, wenn es brennt?

Reflexionsfrage: Was brauchst du, um dich in turbulenten Zeiten gut führen zu können?

2. Klarheit schlägt Kontrolle

Führung ist kein Kontrollinstrument – sondern ein Orientierungsangebot.
Mitarbeitende brauchen Richtung, keine Mikromanagement.
Klare Erwartungen, Werte und Rollen geben Sicherheit, auch wenn sich außen alles ändert.

Reflexionsfrage: Welche Erwartungen hast du klar formuliert – und wo ist noch Nebel?

3. Vertrauen ist kein Nice-to-have

Vertrauen ist der Multiplikator für Leistung und Verbindung.
Es entsteht nicht durch Ansagen, sondern durch erlebte Verlässlichkeit, Interesse und konsequentes Handeln. Vertrauen braucht Mut – und manchmal auch Verlernen alter Muster.

Reflexionsfrage: Wo zeigst du Vertrauen – und wo hältst du es (noch) zurück?

4. Kraftvolle Kommunikation statt Mikromanagement

Präsenz beginnt im Gespräch. Gute Führung heißt: zuhören, sagen, zuhenden.
Kommunikation ist mehr als Information.
Sie ist der Schlüssel zu Klarheit, Motivation und Zusammenarbeit – gerade in der Krise.

Reflexionsfrage: Wo kannst du durch Kommunikation mehr führen – und weniger managen?

5. Grenzen setzen, um Wirksamkeit zu erhöhen

Nur wer Nein sagen kann, bleibt im Ja handlungsfähig.
Grenzen schützen nicht nur dich, sondern auch dein Team
– vor Überforderung, Unklarheit und Selbstaufgabe. Klare Führung braucht klare Linien.

Reflexionsfrage: Wo tolerierst du Dinge, die dich eigentlich stören?

6. Rollenbewusstsein: Du bist nicht (nur) Kolleg:in

Viele Führungskräfte geraten in den Spagat zwischen Nähe und Führung.
Eine Führungskraft darf sympathisch sein – aber nicht beliebig. Wer immer noch wie „eine/r von ihnen“ auftritt, verliert an Führungskraft. Rolle klären heißt: Verantwortung bewusst leben.

Reflexionsfrage: Wie klar ist deine Führungsrolle für dich – und für dein Team?

7. Führen heißt auch: sich führen lassen

Kein Mensch führt allein.
Ob Sparring, Supervision oder Coaching: Führung braucht Reflexionsräume.
Nur so bleibt Führung beweglich, lernfähig und gesund.

Reflexionsfrage: Wer ist deine Reflexionsinstanz? Und wie regelmäßig nutzt du sie?



Praxisimpuls: 3 kleine Übungen – große Wirkung

1 **Täglicher Check-in**
Stelle dir jeden Morgen diese Frage: Was ist heute mein wichtigster Beitrag als Führungskraft – nicht als Fachexpert:in?

2 **Feedback-Schatten sammeln**
Frage in deinem Team anonym: Woran merkt ihr, dass ich euch vertraue? Die Antworten sind oft überraschend – und ehrlich.

3 **Grenzen-ABC**
Liste 3 Dinge auf, die du ab sofort nicht mehr kommentarlos mitträgst – im Team, in der Organisation, bei dir selbst.



Franziska Jentzsch

Gründerin & CEO / XPERTZ GmbH

Du stehst vor einer ähnlichen Herausforderung? Du führst ein Team oder bist Personalverantwortliche für Führungskräfte? Du bist neu in der Rolle als Führungskraft? Du suchst eine Inhouse-Lösung für euer Unternehmen, um Führungskräfte in Führung und Wirkung zu bringen? Dann kontaktiere mich noch heute und wir besprechen gemeinsam eine Lösung.

www.xpertz.consulting / info@xpertz.consulting / +49 (0)163 2890773

Bereit für den nächsten Schritt?

Erfahre mehr in einem persönlichen Gespräch, wie wir dich individuell unterstützen können.

Hier geht's zur Anmeldung

4-Wochen-Programm

Warteliste

Leadership Elevation Programm

Jetzt Erstgespräch sichern


XPERTZ